

## Qué te llevarás:

- ◆ Un montón de momentos inolvidables.
- ◆ Un “baúl” repleto de recursos prácticos que tu mism@ crearás a la medida de tus necesidades.
- ◆ Un abanico de competencias fundamentales y necesarias para crecer con cada experiencia que vivas.
- ◆ Diversión, alegría, bienestar, compañerismo.
- ◆ Identificarás cada área a mejorar y encontrarás el mejor modo de hacerlo apoyándote en tus puntos fuertes.
- ◆ Compartirás experiencias personales en un entorno seguro, donde no serás juzgado, más bien comprenderás en profundidad “para qué” te pasan las cosas que te pasan.
- ◆ Escucharás las experiencias de tus compañer@s, con ello, no solo comprobarás que a todos nos pasan cosas parecidas, también tendrás la oportunidad de apoyarles y compartir tus “éxitos” si ya pasaste por experiencias parecidas.
- ◆ Sentirás que aportas, y que importas.



## Organiza:



Somos una empresa de formación que se dedica, desde hace varios años, a impartir formación en Inteligencia Emocional.

Contamos con fantástico equipo de Expertos en IE, Psicólogos y Docentes que han unido sus fuerzas para mostrar que podemos aprender a ser más felices.

### Nuestros grupos de Infantil en Alcalá de Henares

**Viernes** 17:30 a 18:30h

**Martes** 16 a 17h

**Jueves** 13:30 a 14:30h

**Viernes** 12:30 a 13:30

**Viernes** 13:30 a 14:30h

Contacta con nosotros si quieres ampliar esta información

¡Sin compromiso!

[info@creaemocion.com](mailto:info@creaemocion.com)

635 01 67 42



“Nuestro trabajo no es endurecer a nuestros niños para hacer frente a un mundo cruel despiadado. Nuestro trabajo es criar niños que van a hacer el mundo menos cruel y despiadado”

L.R. Knost

# Inteligencia Emocional

PARA INFANTIL Y PRIMARIA



creaemoción

[www.creaemocion.com](http://www.creaemocion.com)



# La felicidad también se aprende

## Los objetivos

Esta formación está diseñada para que niñas y niños adquieran las competencias propias de la Inteligencia Emocional de forma práctica, sencilla y divertida.

### ¿Para qué?

- ◆ Para que adquieran recursos que les permitan crecer con cada experiencia que vivan, con cada interacción, con cada nuevo reto.
- ◆ Para que sepan gestionar forma eficaz su dimensión emocional de forma que sean más eficientes en todas las áreas de su vida. Numerosos estudios científicos demuestran que nuestras capacidades intelectuales se potencian si sabemos canalizar nuestras emociones. También que aprendemos más y mejor desde emociones como la ilusión, la curiosidad, el entusiasmo, etc. Para conseguir este estado es imprescindible que sepamos gestionar nuestros estados emocionales.
- ◆ Para que se conozcan mejor de modo que puedan detectar sus áreas a mejorar y se apoyen en sus fortalezas de carácter y talentos naturales para reforzarlas.
- ◆ Para que sus relaciones con los demás sean una fuente de bienestar en lugar y no una fuente de conflictos.

## La formación

Esta formación se imparte de forma continuada durante todo el ciclo escolar pero es posible incorporarse a la formación a lo largo de todo el curso.

Salvo excepciones, la formación se impartirá en píldoras semanales de una hora de duración

La metodología está adaptada a cada rango de edad. Las clases se impartirán en un formato práctico, ameno y divertido. A través de vídeos, dinámicas grupales, juegos, historias y casos prácticos conseguimos que nuestros alumnos esperen con ilusión sus clases de Inteligencia Emocional.

La formación está dividida en tres grupos:

**Infantil: 4 a 5 años**

**Primaria I: 6 a 9 años**

**Primaria II: 10 a 12 años**

Contacta con nosotros y te indicaremos si en tu centro educativo impartimos esta actividad, en ese caso el AMPA te indicará el precio de la misma. Consulta con nosotros sobre el precio de la actividad en abierto.

## ¿Qué voy a aprender?

- ◆ Autoconocimiento ¿Cómo soy?
- ◆ Mis fortalezas y debilidades
- ◆ Identifico y desarrollo mis talentos naturales
- ◆ Potencio mi creatividad
- ◆ Fortalezco mi Autoestima
- ◆ Aprendo sobre la utilidad de mis emociones, sentimientos y estados emocionales
- ◆ Aprendo a gestionar y regular mis emociones
- ◆ Potencio mis emociones de agrado
- ◆ Aprendo a motivarme
- ◆ Tengo una actitud Proactiva, me hago responsable de mi bienestar.
- ◆ Desarrollo valores sociales como el respeto, el amor, la solidaridad...
- ◆ Mejoro mis relaciones con los demás
- ◆ Aprendo a escuchar y a empatizar
- ◆ Resuelvo conflictos con Asertividad
- ◆ Aprendo a apoyar a los demás
- ◆ En definitiva, **aprendo a ser feliz.**

