

A quien va dirigido

- ◆ Profesionales del ámbito de la educación, la psicología y la psicopedagogía.
- ◆ Profesionales que se dediquen a la relación de ayuda: coaches, terapeutas, consultores y orientadores.
- ◆ Profesionales del ámbito social como trabajadores sociales, educadores sociales o animadores socio-culturales.
- ◆ Cualquier profesional interesado en la inteligencia emocional y aquellos cuya labor se desarrolle a través de las relaciones humanas.
- ◆ Personas con inquietudes personales, ganas de obtener más bienestar en su vida y apoyar a los demás.



Organiza



Nuestro proyecto nació para apoyar a organizaciones e individuos en el desarrollo de las competencias propias de la Inteligencia Emocional. Somos un equipo de Expertos en Inteligencia Emocional, Psicólogos y Docentes que han unido sus fuerzas para mostrar que podemos aprender a ser más felices.

Nuestros grupos en Alcalá de Henares

Lunes 19:30 a 21h (IE aplicada)

Martes 17 a 18:30h

Martes 19:30 a 21h

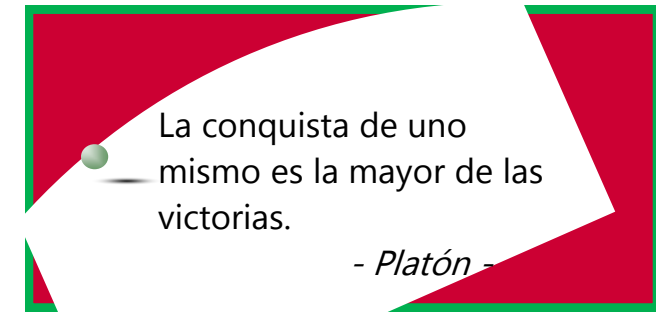
Jueves 11 a 12:30h

(Infórmate sobre nuestros horarios para niños/as y adolescentes)

¡¡¡Ven a probar una clase gratis!!!

info@creaemocion.com

635 01 67 42



PROGRAMA DE FORMACIÓN EN

Inteligencia Emocional

PARA ADULTOS



www.creaemocion.com

La felicidad también se aprende

Los objetivos

- ◆ Conocer y comprender los beneficios de la inteligencia emocional para tu salud, toma de decisiones, aprendizaje y rendimiento (académico, profesional y personal).
- ◆ Entrenar y potenciar tu inteligencia emocional ofreciéndote recursos prácticos, aplicables a tu día a día.

Qué te llevarás

- ◆ Te conocerás mejor y reforzarás tu Autoestima.
- ◆ Descubrirás cuáles son tus talentos y la forma de desarrollarlos.
- ◆ Adquirirás más conciencia y comprensión de emociones y sentimientos (tuyos y de los demás) y capacidad para gestionarlos.
- ◆ Aprenderás a automotivarte para emprender y alcanzar tus metas personales y profesionales.
- ◆ Aprenderás a ser más Proactivo asumiendo el control de tu vida.
- ◆ Desarrollarás la capacidad para "conectar" con los demás, estableciendo relaciones más enriquecedoras y mejorando tu capacidad para resolver conflictos, apoyar a los demás e influir en tu entorno.
- ◆ En definitiva...**crecerás.**

La formación

La formación se imparte en clases de una hora y media semanal. Son clases dinámicas y participativas pero siempre desde el respeto y la libertad del alumn@.

Es una **formación continua y circular**. ¿Qué quiere decir esto? Pues que comenzamos con un ciclo de Inteligencia Emocional desde el principio, es decir desde la competencia de Autoconocimiento. Cuando termine el ciclo volvemos a comenzar desde el principio por lo tanto, si comienzas con el ciclo ya iniciado no te preocupes ya que podrás recibir la formación al completo.

Al iniciar tu formación estarás automáticamente matriculado en nuestro campus virtual donde encontrarás una guía completa de este curso con sus 15 competencias y desde el que podrás acceder a todo el material facilitado en clase además de numeroso material complementario, ejercicios, test, apuntes, foros, etc.

La continuidad de la formación estará supeditada a un mínimo de alumnos por grupo y si por algún motivo tienes que abandonar la formación antes de terminar el ciclo ¡no hay problema! Podrás continuar donde lo dejaste con cualquier otro grupo.

El coste de la formación es de 40 €/mes (4 clases) que se abonarán al inicio de cada mes.

Las competencias

- Autoconocimiento
- Autoestima
- Gestión emocional
- Emociones básicas
- Técnicas de regulación emocional
- Psicología Positiva
- Automotivación
- Proactividad
- Desarrollo del talento
- Gestión de las relaciones
- Escucha activa
- Empatía
- Asertividad
- Conciencia Social
- Relación de Ayuda

